**¿Qué es el trabajo en equipo?**

Trabajo en equipo es el trabajo hecho por un grupo de personas, donde todos tienen un objetivo en común.​ Para que se considere trabajo en equipo o cooperativo, el trabajo debe tener una estructura organizativa que favorezca la elaboración conjunta del trabajo y la solución conjunta de problemas.

**Características del trabajo en equipo:**

Motivación, participación, organización, compromiso, confianza, objetivos comunes y resolución de problemas son las siete características del trabajo en equipo fundamentales.

**Motivación de la cultura del trabajo en equipo:**

Motivar a los miembros del equipo implica asegurar la satisfacción en el lugar de trabajo, así como realizar acciones que influyan de forma positiva en el rendimiento laboral. Los objetivos del equipo se lograrán con mayores éxitos si los miembros están motivados y comprometidos.

1. Reconocimiento

Si los miembros del equipo cumplen con eficiencia los objetivos, es muy importante que sean reconocidos. Deben saber que su trabajo y contribución se valora positivamente. Y es que no hay nada más gratificante que ser valorado y reconocido por nuestro trabajo.

2 Remuneración justa

No hay un sentimiento peor que considerar que no se nos está pagando como merecemos. Si no quieres echar en falta a algún miembro del equipo, debes pagarle lo que se merecen. De hecho, según un estudio de ADP, The Workforce View in Europe 2017, que exploró las opiniones y los puntos de vista de casi 10.000 trabajadores en todo el continente europeo, un 47 % de los empleados manifestaron que el sueldo y la remuneración son los factores que más les motivan.

1. Comunicación

Promover la comunicación entre los directivos y los miembros del equipo es una forma efectiva para inspirar y motivar. Sentirse escuchado y que se forma parte de la toma de decisiones mejoran los resultados del trabajo. ¿Por qué? Pues de esta forma se refuerza la autoestima de los miembros y se logra mayor proactividad. En cambio, la falta de comunicación entre el equipo puede llevar a errores en el trabajo y a la desmotivación.

4 Formación y oportunidades de crecimiento

¿Has escuchado hablar del coaching? Se trata de que, como líder, instruyas a los miembros de tu equipo. Ser un líder significa ser un ejemplo y tener la capacidad de orientar y ayudar a los empleados. Adoptar el papel de mentor y apoyar el desarrollo profesional de tu equipo, reforzará la relación entre todos. Además, mejorará la motivación del equipo de trabajo.

5 Ambiente laboral colaborativo

En los últimos años el trabajo colaborativo está suplantando el tradicional modelo de trabajo vertical. Este nuevo estilo es más inclusivo y tiende a la colaboración entre los miembros del equipo. Por ello es sumamente importante crear espacios de trabajo que ofrezcan oportunidades de desarrollo laboral. Y los principales ejemplos para lograrlos son los espacios que propician una cultura de cooperación y participación. De hecho, según un estudio de Forbes, hoy día para los profesionales el lugar de trabajo debe propiciar un ambiente colaborativo.

6 Flexibilidad laboral

Según el estudio «New Ways of Working», la flexibilidad laboral es una de las cinco tendencias más demandadas por los profesionales contemporáneos. Por ello, es muy importante disponer de flexibilidad de horarios para tu equipo de trabajo. De esta forma podrán conciliar su vida familiar y laboral. Además, no se sentirán atados a un horario específico de oficina: podrán determinar dónde y cuándo realizan su trabajo. Trabajar bajo normas y estrictos horarios, puede provocar una reducción en el rendimiento del equipo. Tener horarios flexibles aumentará la productividad y la motivación. Algunas opciones son: teletrabajo, jornada reducida, trabajar en remoto algunos días de la semana, entre otras.

Qué es el trabajo en equipo?

El trabajo en equipo o trabajo cooperativo incluye aquellas labores que se realizan de manera compartida y organizada, en las que cada quien asume una parte y todos tienen el mismo objetivo en común. Se trata de una forma de organización del trabajo basada en el compañerismo, ya que el equipo debe asumir en conjunto y de manera articulada todas las tareas a realizar, y no simplemente repartirlas para luego juntarlas. El trabajo en equipo es uno de los más antiguos modos de organización laboral de la humanidad, cuyo mayor potencial está justamente en su capacidad para organizarse socialmente. De hecho, la presencia del lenguaje en nuestra especie sostiene ese punto: somos animales gregarios y podemos realizar grandes hazañas cuando nos ponemos de acuerdo. Por otro lado, el trabajo en equipo generalmente requiere un conjunto de reglas comunes o, al menos, un acuerdo de conducta que permita disminuir las fricciones y tensiones propias de la convivencia y del enfrentamiento de puntos de vista distintos. Visto así, la experiencia de formar parte de un equipo puede verse como un ensayo de la participación que se tiene en la sociedad toda.

Ventajas y desventajas del trabajo en equipo

El trabajo en equipo presenta considerables ventajas para sus integrantes, tales como son:

Mayor capacidad de trabajo, gracias a la sinergia de los integrantes del grupo.

Mayor velocidad de culminación del trabajo, debido a lo anterior.

Mayor capacidad de intercambio de información y experiencias compartidas.

Mayor diversidad en el abordaje del problema, lo cual se traduce en riqueza de perspectivas.

Refuerzo de los vínculos de cooperación, cohesión y espíritu colectivo.

De manera similar, el trabajo en equipo puede presentar las siguientes desventajas:

Posibles tensiones en torno al liderazgo o al mecanismo de trabajo.

Riesgo de dispersar la energía del grupo en pequeñas actividades inconexas.

Demora de los procesos ante excesivo debate.

La responsabilidad puede diluirse en el colectivo.

Deserciones o trabajo de mala gana, cuando hay tensiones irresueltas.

Importancia del trabajo en equipo

El trabajo en equipo es fundamental en un amplio número de las experiencias humanas, y en muchas otras es sencillamente inevitable. Los equipos de trabajo suelen ser una herramienta versátil y de alto impacto en la solución de problemas, nutriéndose de la diversidad y la sinergia. Por un lado, brinda a sus miembros la experiencia satisfactoria de resolver un problema de manera conjunta. Por otro lado, los grandes problemas suelen ser más simples de resolver cuando se pueden delegar tareas e integrar un equipo, en vez de enfrentarlos en solitario. Además, nadie sabe hacer de todo, y necesitar a los demás es una parte central de la experiencia social.

Claves para el trabajo en equipo

Una guía rápida para el trabajo en equipo exitoso necesariamente contemplará las siguientes recomendaciones:

Debe haber un liderazgo. Constituir un equipo no significa que no haga falta jerarquías, si bien éstas deberán ser de mutuo acuerdo y deberán contar con la aprobación del equipo. La experiencia, la personalidad, la instrucción formal son criterios posibles y viables para elegir al líder y a los líderes.

Se necesitan reglas claras y formales. Todo grupo tiene sus acuerdos, y esos acuerdos deben cumplirse. ¿Cómo elegir a los líderes? ¿Cómo elegir líderes nuevos? ¿Qué tarea corresponde a cada uno? Todo ello debe acordarse y establecerse para que los miembros del grupo sepan qué se espera de ellos.

La comunicación es fundamental. Como en la mayoría de las relaciones sociales, se debe evitar asumir el pensamiento del otro y brindar en cambio la mayor cantidad de información útil al equipo. De este modo, es más probable que todos evalúen sus distintas problemáticas desde un punto de vista semejante.

Los éxitos se celebran en conjunto. Lo cual quiere decir que el espíritu grupal debe primar, comprendiendo cada logro como un logro del equipo, y reforzando la idea de que trabajar juntos es más y mejor que trabajar por separado.

Frases sobre trabajo en equipo

Algunas frases célebres sobre el trabajo en equipo son:

“Juntarse es un comienzo. Seguir juntos es un progreso. Trabajar juntos, un éxito” – Henry Ford.

“El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia ganan campeonatos” – Michael Jordan.

“Sólo se aguanta una civilización si muchos aportan su colaboración al esfuerzo. Si todos prefieren gozar el fruto, la civilización se hunde” – José Ortega y Gasset.

«El espíritu de equipo es lo que da a muchas empresas la ventaja sobre sus competidores” – George Clements.